



הטיפים של רותי לקנייה יעילה בסופר

תקציב חודשי ושבועי

החליטו מהו התקציב החודשי שלכם לקניות בסופר, וכך גם תחליטו מהו התקציב השבועי. הולכים לקניות בסופר עם יעד מוגדר. אם צריך, משאירים את כרטיס האשראי בבית ולוקחים רק מזומן.

שקית המותרות

אפשר לשים שקית בעגלה שבה נשים מוצרים שבעינינו הם מותרות – אם ישאר כסף בתקציב השבועי, ניקח. כשמגיעים לקופה, מעבירים קודם את כל הדברים ששמנו בעגלה (עפ"י הרשימה...). אם נשאר כסף, אפשר גם לקנות את הדברים שבשקית המותרות.

מוצרי יומיום

בדקו באלו מוצרים אתם משתמשים ברמה יומיומית ומה עלותם. לדוגמא: אם אתם קונים מעדני חלב ל-3 ילדים, וכל מעדן עולה 4.5 ₪, הרי שבחודש קניתם ב-405 ₪. פתרון אפשרי: מעדני חלב רק בסופשבוע, או מעדני חלב זולים יותר במשך השבוע, והמפנקים בסוף השבוע. עוד דוגמא: שקיות חלב לעומת קרטון חלב.

קבלו החלטה על מחירי מקסימום לירקות ופירות

מחירי ירקות ופירות, במיוחד שלא בעונה, יכולים להאמיר ולהיות יקרים ביותר. החליטו מהו מחיר המקסימום שלכם לק"ג. למשל: 5 ₪ לק"ג. אם העגבניות יקרות יותר, פשוט לא קונים. לא פגשתי מישהו שמת בגלל שלא אכל עגבניות שבוע. זו גם הזדמנות לגוון עם ירקות אחרים.

לא קונים בתשלומים

אין שום הגיון לקנות בתשלומים בסופר. בדרך כלל סך הקניות החודשיות שלנו דומה מדי חודש, וכנראה שלא נרוויח בלוטו בחודש הבא כדי להצדיק דחיית התשלום.

אם אתם באוברדרפט, אין שום משמעות למבצעים

אוברדרפט משמעותו שאתם משלמים ריבית על כל מוצר שאתם קונים. הפכתם את הבנק לשותף אסטרטגי ברכישות שלכם. קשה מאוד לחשב איזו "גיבנת" להצמיד לכל רכישה, אבל סביר להניח שהמבצע כבר אינו כל כך כלכלי.

בן הזוג החסכן עושה את מרבית הקניות

אם קשה לכם לעמוד בפיתוי, ואתם מתייחסים לקניה בסופר כאל חוויה, שילחו את בן הזוג החסכן לעשות את מרבית הקניות. בסופו של דבר הקניות בסופר נעשות בשביל שיהיה לנו מה לאכול. החליטו שאתם מעדיפים צורה אחרת של בילוי...